

Генеральный директор ЗАО «Общепит»
Т.А. Дзобаев

УТВЕРЖДАЮ

Примерное меню питания школьников на 2016-2017 учебный год

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

II неделя

[illegible]

или 2 вариант														
ТТК	Апельсин порционно	50	0,5	0,1	4,1	22	20,1	17	6,5	11,5	0,15			
№ 416 С6 1983	Шницель рубленый	65	10,8	8,8	8,7	158	158	19,6	16	0,8	0,8	0	0,02	30,0
№ 744 С6 1983	Каша перловая	150	5,5	4,3	38	216	81	83,5	64,7	0	1,88	0	0,08	10,1
№ 773 С6 1983	Капуста тушеная	50	1,66	2,16	11,2	71,6	280	48,3	16,6	33,3	0,6	0	0,03	14,2
№ 924 С6 1983	Компот из изюма	200	2,2	0	30,6	126,2	124	18	4	10	0,2	0	0	1,8
ТТК	Хлеб пшеничный/ржаной	35	2,8	0,5	14,9	75,2	64,6	11,2	18,2	1,1	0	0,08	0	
	Стоимость	45,00		15,86	107,5	669								
	ВТОРНИК													
	Завтрак													
1 вариант														
№ 411 С6 1983	Каша молочная манная с маслом	150/5	4	5,9	32	199,6	35,8	15,4	6,4	23	0,25	0	0,04	0
№ 8 С6 1983	Бутерброд с колбасой вареной	15/25	5,4	9,4	9	137	160,5	19,6	20,9	150,7	1,5	19,2	0,1	0
№ 1024 С6 1983	Кофейный напиток	200	3,2	2,4	14,9	94	0	98	36	0	48	0	0,02	0,2
	Стоимость	20,00	12,6	17,7	55,9	430,6								
или 2 вариант														
№ 318 С6 2004	Пудинг манный со сгущенным молоком	100/20	4,4	6,8	41,3	243	41,1	42,9	20,5	0	0,8	0	0,2	1,4
№ 1024 С6 1983	Кофейный напиток	200	3,2	2,4	14,9	94	0	98	36	0	48	0	0,02	0,2
ТТК	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	8,1	41	35,3	6,1	99	35,8	0,6	0	0,07	0
	Стоимость	20,00	9,2	9,5	64,3	378								
	Обед													
1 вариант														
№ 103 С6 1983	Винегрет овощной	50	0,70	1,30	4,30	31,50	226	39	18	59	6,6	0	0,03	6,6
№ 388 С6 2003	Биточки рыбные (горбуша)	70	12,00	13,50	9,80	202,00	235	39	25	88	1,1	10	0,15	0,3
№ 759 С6 1983	Картофельное пюре	150	3,20	1,20	22,10	112,00	684	40	30	84	1	1	0,15	5,6
№ 934 С6 1983	Компот из кураги	200	2,20		30,60	126,20	124	18	4	10	0,2	0	0	1,8
ТТК	Хлеб пшеничный/ржаной	35	2,80	0,50	14,90	75,20	64,6	11,2	18,2	65,7	1,1	0	0,08	0
	Стоимость	45,00	20,90	16,50	81,70	546,90								
	или 2 вариант													
№ 119 С6 1983	Суп гороховый	250	8	4,4	31,8	114	18	19,1	23,16	180	1,3	0	0,05	2,8
№ 519 С6 1983	Рыба запеченная (горбуша)	75	11,4	11,6	2,25	159	259	25,5	21	84	0,45	15	0,05	2,2
№ 759 С6 1983	Картофельное пюре	150	3,2	1,2	22,1	112	684	40	30	84	1	1	0,15	5,6
№ 1009 С6 1983	Компот из апельсинов	200	0,18	0	23,4	95,4	34,2	10,8	3,6	3,6	0,18	0	0	7,2
ТТК	Хлеб пшеничный/ржаной	35	2,8	0,5	14,9	75,2	64,6	11,2	18,2	65,2	1,1	0	0,08	0
	Стоимость	45,00	25,58	17,7	94,45	555,6								

[illegible]

